

## 新生活 心と体の健康観察を



進級・入学おめでとうございます。

体調が悪い人、ケガをした人、心の元気が足りない人、なんだかおしゃべりしたい人…桂中学校の保健室では、いつでもみなさんの来室を待っています。保健室に来たときは、『いつから』『どこが』『どうして』『どんな具合か』を、なるべく自分の言葉で伝えてください。

それは、ルールやマナーといった理由だけでなく、そのときの体調をいちばんわかっている本人から聞くことで、すばやく適切な対応に結びつける…そんな意図もあります。

みなさんでルールやマナーを守り、みなさんが利用しやすく、そして一人ひとりのニーズに応えられる保健室でありたいと思っています。よろしくお願ひします。

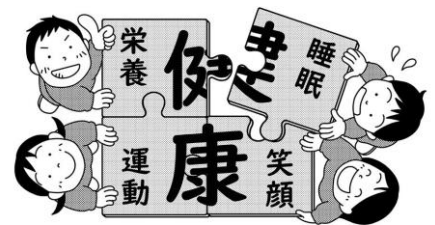


保健室の大金 理恵です。

桂中学校4年目になります。今年度も、みなさんの心と体が健康でいられるようにサポートしていきます。

朝の健康観察では、心と体のチェックシートを使って、自分の健康状態をチェックしていきます。毎日健康に過ごせるよう、一緒に頑張っていきましょう!!

心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。

## 保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに  
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ  
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

体や心、健康について  
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。  
よくなりなるときは  
早退を勧めます。

困ったことや相談したい  
ことがあるとき

身長や体重などを  
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。  
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

# 4月



日程	時間	項目	対象者
12日(金)	2・3校時	身体測定・視力検査・聴力検査 (2年生は聴力検査を除く)	全生徒 *メガネ・コンタクトレンズ忘れずに!
15日(月)	8:30まで	尿一次検査	全生徒
23日(火)	8:30まで	尿一次検査(未提出者)	15日(月)に提出できなかった生徒
25日(木)	14:00~	内科検診	全生徒

## お世話になる校医の先生方

- 学校医 調 徳也 先生(しらべクリニック)
- 学校歯科医 伊藤 博司 先生(沢山歯科診療所)
- 学校薬剤師 鈴木 弘道 先生(アルテ薬局)

よろしくお願いいたします。

【4/17(水)までに提出していただくもの】

- ①保健調査票・結核健診問診票
- ②緊急時保健連絡票

緊急時、保護者の方に直接連絡することがあります。  
勤務先や携帯電話番号など、**確実に連絡がとれる番号を記入してください。**

ご協力よろしくお願いいたします。



## 保護者の方へ

### ～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活(学校の管理下)でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

#### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷(捻挫・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円(本人負担分1,500円)以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。